1MENU

Menus du **10 octobre 2022** au **16 octobre 2022**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Petit déjeuner	**Petit déjeuner**	**Petit déjeuner**	**Petit déjeuner**	**Petit déjeuner**
Petit déjeuner 1	Petit déjeuner 1	petit déjeuner 2	Petit déjeuner 1	petit déjeuner du vendredi
Déjeuner	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**	**Déjeuner**
Tartine de maquereau	nems au poulet entrée	Pamplemousse v	Galette jambon de dinde	Coquillette en salade
Betterave mimosa	samoussa aux légumes	Filet de maquereau au vin blanc	feuilleté au chèvre v	salade piémontaise sans porc
Sauté de poulet tandori	Mafé	Lasagne	Poisson façon fish and chips	pizza végétarienne
Fajitas vegetariennes - végé 2	Curry de gombos curcuma lait coco	Lasagne végétal	Poisson du jour	Pizza maison
Poisson colin alaska oignon frit	Poisson meuniére	Poisson merlu filet	Croq végétal au fromage v	quiche lorraine maison
Poêlée légumes à l'indienne v	Riz créole	Salade v	Semoule bio	Salade v
Boulgour au curry			Chou fleur	
Yaourt aux choix	Plateau fromage	Yaourt aux choix	Plateau fromage	Yaourt aux choix
flan pâtissier maison	fromage blanc aux fruits rouges	Fruits	Crème gourmande au caramel beurre salé maison	Fruits
Churros fourré cacao	Flamby		Gâteau de patate douce noix de coco	
Pain	Pain	Pain	Pain	Pain
Dîner	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**	**Dîner**
oeufs durs sauce cocktail	Betterave/maïs v	feuilleté hot dog	Avocat au thon	
Gratin de pâte	Paupiette de dinde forestiére	Poisson pané	cervelas obernois	
Salade v	haricots verts persillés v	pdt boulangères v	Poêlee campagnarde v	
Plateau fromage	Yaourt aux choix	Plateau fromage	Yaourt aux choix	
Yaourt gourmand	compote de pommes	Fruits de saison automne	Crêpe au nutella	
Pain	Pain	Pain	Pain	